

XX-XXXX  
X X X X △ △ △ △ 株式会社  
■■■■■■■ × × × × × × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 課

被保険者氏名：日本 太郎 様

通知対象者氏名：日本 花子 様

0000#

この通知書に関するお問い合わせは、

**大東建託健康保険組合**

(電話：03-6718-9085)

までご連絡ください。

**適正受診にご協力ください！**  
医療を守るために私たちにできることがあります。



❁ このお知らせは令和元年12月～令和2年5月の期間で  
重複・頻回受診、重複多剤処方の可能性のある方にお送りしています

**！ あなたは下記に該当する可能性があります。**

<input checked="" type="checkbox"/> <b>重複受診</b>	令和2年3月に同様の病気で3医療機関への受診がみられます。
<input checked="" type="checkbox"/> <b>頻回受診</b>	令和2年2月に同じ医療機関で18日以上受診されています。
<input type="checkbox"/> <b>重複処方</b>	該当ありません。

**！ かかりつけ医・かかりつけ薬局（薬剤師）を持ちましょう。**

お薬手帳を  
活用しましょう。

**かかりつけ医・かかりつけ薬局（薬剤師）とは？**

かかりつけ医は、健康状態を管理してくれたり、病気に関して相談に応じてくれる身近なお医者さんを指します。

かかりつけ薬局は、お薬の処方歴を一括管理してくれる薬局を指します。



**メリット ①**

普段より病状・病歴を  
把握している。  
緊急時の対応も迅速です。

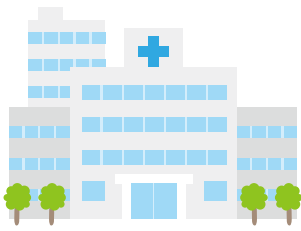
**メリット ②**

複数の医療機関で出された  
お薬の飲み合わせなどを  
チェックしてもらえます。

**メリット ③**

薬局の開局時間外でも、  
電話等で相談ができます。  
(かかりつけ薬剤師を登録した場合)

# ! 重複・頻回受診を見なおしてみませんか。

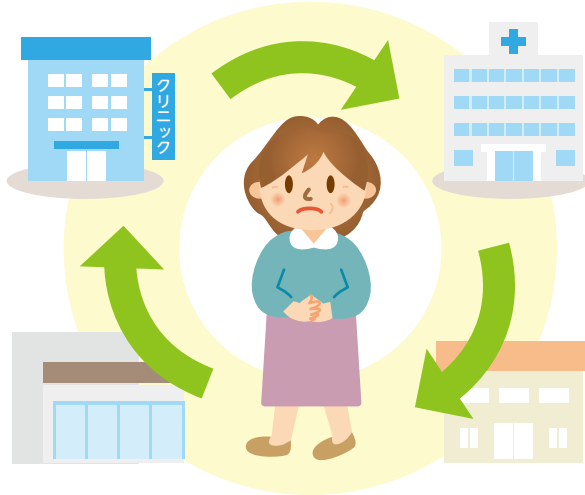


## 重複・頻回受診とは?

重複受診とは、同様の病気で複数の医療機関にかかることをいいます。また頻回受診とは、同じ医療機関を受診する回数が多いことをいいます。

**体に悪影響を与える危険**

重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。過度な受診に気を付けましょう。



**医療費の負担**

# ! 重複・多剤処方にご注意ください。

## 重複・多剤処方とは?



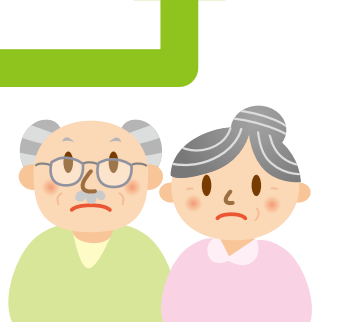
重複処方とは、複数の医療機関から同時期に類似している薬効のお薬を処方されることをいいます。また、必要以上に多くの種類のお薬を処方されることを多剤処方といいます。医療機関に通院する時には、「おくすり手帳」を持参しましょう。

副作用や中毒が現れることがある。

お薬本来の効果が表れない。

**重複・多剤処方によりこんなことが起こるかも...**

医療費の負担を増やしてしまう。



### 留意事項

このお知らせは令和元年12月～令和2年5月までの診療・処方情報により作成されていますので、現在の状況と異なる可能性があります。医師・薬剤師により、治療に必要なとの判断で処方されている場合にこのお知らせを受け取られた際は、ご容赦ください。