歩数の入力
＜手入力をする場合＞

Copyright © JMDC Inc. 2018 All Right Reserved.

歩数入力手順

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順1:
健保からのお知らせ、またはバナーからウォーキングラリーページにアクセスします。

※本画面はイメージ図です。

HOME画面

Copyright © JMDC Inc. 2018 All Right Reserved.

歩数入力手順

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順2:
「昨日の歩数を入力」または「歩数をまとめて入力」をクリック。

ウォーキングラリーページ

※本画面はイメージ図です。

Copyright © JMDC Inc. 2018 All Right Reserved.

歩数入力手順

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順3:
歩数入力用のポップアップが表示されるので、歩数項目に対象とする日の「1日の合計歩数」を「半角数字」で入力します。また、日付の項目で入力対象日を選択します。

歩数入力ポップアップ

（上記方法の他に、「日々の記録」や「Pep Walk」からの歩数入力でもウォーキングラリーに反映されます。）

※本画面はイメージ図です。

Copyright © JMDC Inc. 2018 All Right Reserved.