

歩数の入力

<Fitbitで自動取得する場合>

FitbitとPep Upを連携させると、手動で歩数を入力しなくてもFitbitで集計された歩数を自動で取得することができます。

Fitbitによる歩数入力

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

対象者:

Fitbitで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

手順1:

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。

※Pep Upと同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



1.それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします

2.アプリがインストールされたら、アプリを開いてJoin Fitbit ボタンをタップします

3.ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します

4.ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

Fitbitによる歩数入力

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順2 : Pep Upにログイン後、A.ウォーキングラリー画面または B.「日々の記録」画面から Fitbit連携を行います ※PepUpアプリからの連携は次ページ参照

A.ウォーキングラリー画面



もしくは

B.日々の記録画面



※本画面はイメージ図です。

1. 「Fitbitのデータを同期」をクリックします

1 「日々の記録」>「デバイス連携」fitbitの「連携する」を押します



※ログイン画面の表示に数分かかります

2. Fitbitアカウントを入力します
(※Pepアカウントではありません)



3.同期する項目を選択し[許可]を押します
※歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」「プロフィール」が必須です



4. 「Fitbitの連携が成功しました！」と表示されます

Fitbitによる歩数入力

手順2：PepUpアプリからFitbitを連携することも可能です

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力



1. PepUpにログインし、アプリ右上のアイコンをタップします



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」と「プロフィール」は必須です。



2. その他のメニューが表示されたら [Fitbit連携設定]をタップします



5. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます



※ログイン画面の表示に数分かかることがあります

3. Fitbitのログイン画面が出たらFitbitアカウントを入力します。（※PepUpアカウントではありません）

■FitbitとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの
「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

Fitbitによる歩数入力

手順3：都度、Fitbitアプリを起動しFitbitデータをPepUpに取り込みます。

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力



1. Fitbitアプリを起動すると、ウェアラブル端末のFitbitで記録されたデータがFitbitアプリに取り込まれます。更新には数分かかります。



2. Fitbitアプリにデータが取り込まれると約1時間ほどでPepUpにもデータが同期されます

■ FitbitアプリとPepUpを強制的に同期させた場合

パソコンやスマートフォンのブラウザから「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」Fitbitの「同期」を押します。

歩数の画面を更新すると最新データになります。更新には数分かかります。

※本画面はイメージ図です。