

歩数の入力

<Garminで自動取得する場合>

GarminとPep Upを連携させると、手動で歩数を入力しなくてもGarminで集計された歩数を自動で取得することができます。

Garminによる歩数入力

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

手順1：

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。

※GarminのアカウントとPepUpアカウントは同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

Garminによる歩数入力

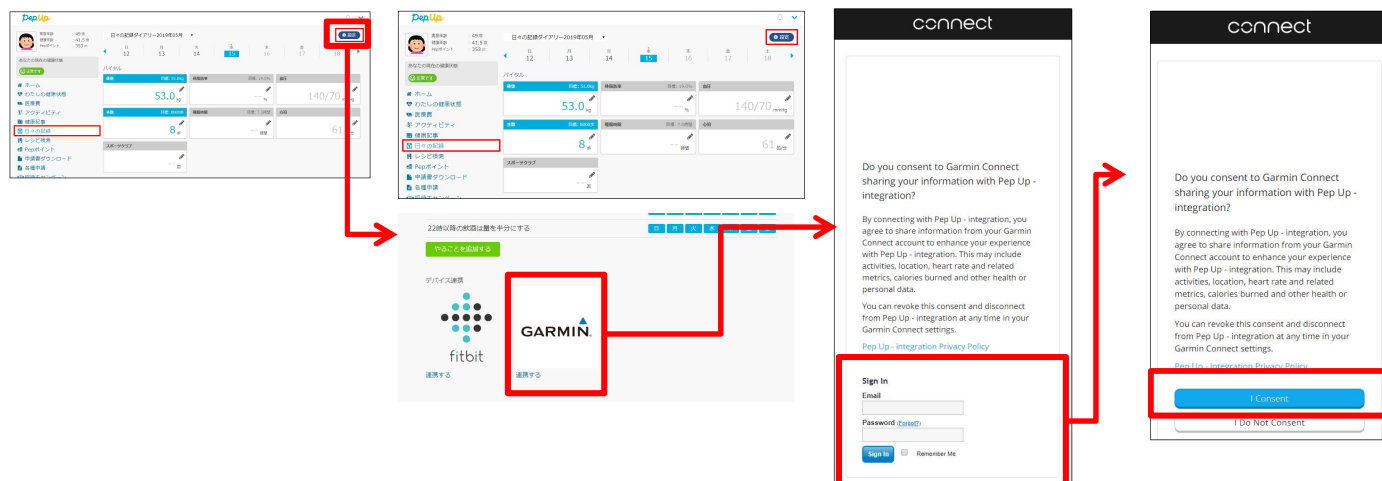
ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順2 : PepUpにログイン後、Garmin連携を行います
「HOME」 > 「日々の記録」 > 「デバイス連携」

※PepUpアプリからの連携は次ページ参照



1. PepUpにログインし、
「HOME」 > 「日々の記録」 > 「設定」 ボタンを押します

2. 画面一番下のGarminアイコンの下の「連携する」リンクを押します

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

※本画面はイメージ図です。

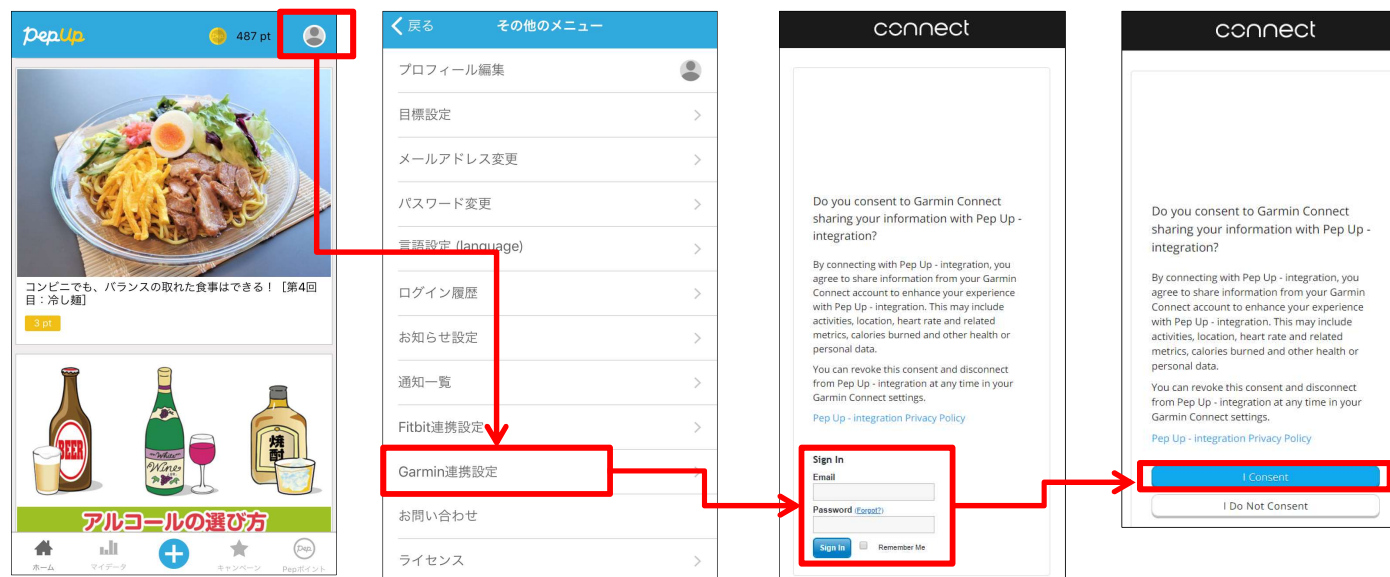
Garminによる歩数入力

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順2：PepUpアプリからGarminを連携することも可能です



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUpとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

Garminによる歩数入力

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力



手順3：都度、Garminアプリを起動しデータをPepUpに取り込みます

- ・ 連携は1度していただければ問題ありません
- ・ Garmin Connect アプリにGarmin（ウェアラブル端末）の歩数が取り込まれないとPepUpには反映しません



1. Garmin Connectアプリを起動し、ウェアラブル端末と同期し、歩数を取り込みます。



2. Garmin Connectアプリで同期すると、PepUpに反映します。反映に時間がかかる場合もあります。

※本画面はイメージ図です。